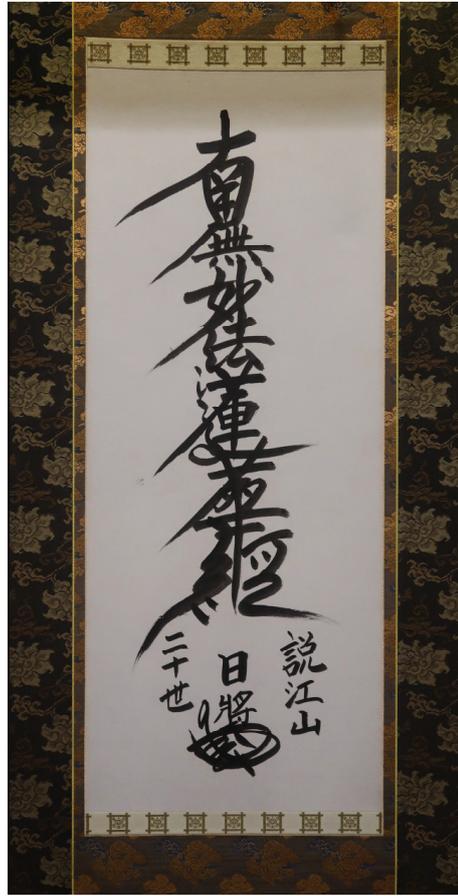




顯法院日獎上人御首題



# 合掌

正福寺だよりNo.119

令和3年秋彼岸号

9月20日発行

説江山 正福寺

浦安市堀江2-6-35

TEL047-351-2742

FAX047-350-5123

《正福寺ホームページ》

<https://syoufukuji.ftng.org>



日蓮宗ポータルサイト



Instagram



正福寺お猿のしょうちゃん

## 常与師俱生く常に師と俱に生ずく

この夏、父の遺した御首題を表具して客殿の玄関床の間に掲げました。実は八月五日より三十五日間、身延山の信行道場勤務の為、寺を留守にする予定で間際まで準備をすすめていたのですが、コロナ禍により身延行きが中止になりました。

結果、新盆を迎えた父のそばに居ることが出来たのですが、いろんなことを考えさせられました。

留守の間、息子たちに任せれば寺のことは何とかなると高を括っていたこと。住職としてやるべきことがまだまだ沢山あったこと。何もかも考えが甘かった・・・。

父の御霊前に座る度に実感しました。

あゝ、思えば父は出不精な分、私を表に出してくれた。なんだかんだ親子で文句を言い合いながらも、この寺で一緒に生きてきた。今度は自分の番、息子たちにいい死にざまを見せられるようにガンバって行こうと改めて誓った夏となりました。

へ貞真◇

令和三年八月十七日 施餓鬼会法話

## 「鬼のはなし」

徳蔵寺 加藤彰晃



「施餓鬼（せがき）」

とは「施、餓鬼」であり「餓鬼に施す」ということとです。餓鬼に施し、供養する法会（ほうえ…法要）を「施餓鬼会（せがきえ）」と言い、一般には「お施餓鬼」と呼ばれます。お施餓鬼は主にお盆の時期に行われて、お盆と同じく先祖供養、特

に新盆の供養を中心として執り行われることが多いようです。

日蓮宗では、「鬼子母神（きしもじん）」をお奉りしているお寺が数多くあります。正福寺様にも鬼子母神が安置されています。施餓鬼、鬼子母神、どちらにも「鬼」という字が入っていますが、この「鬼」とはどういう存在なので

しょう。

鬼子母神はインドの言葉でハーリーテイーと言う夜叉（鬼）であり、五百人（一説には千人、または一万人とも）の子の母親でありましたので、鬼の子の母（鬼子母）と呼ばれました。多くの子を育てる栄養をつけるため、鬼子母は人間の子を捕らえて食べていたのです。そのため世の人々から、たいへん恐れられていました。

この事を聞き及んだお釈迦様は、鬼子母が最も愛する末っ子・ピンガラを、神通力を使って鉢の中に隠しました。ピンガラがいなくなったことに気づいた鬼子母は半狂乱になってあちらこちらと駆け巡り、探し回りましたが、その行方は杳として分かりません。ついにはお釈迦様に助けを求め、縋りつくこととなったのです。

お釈迦様は「そなたには多くの子がありながら、そのうちの一人の子がいなくなっただけで嘆き悲しんでいる。ならば、たった一人の子を失った親の嘆き苦しみはどれほどものか、考えてみるがよい」とお諭しになり、鬼子母が教えを請うと「仏の教えに帰依し、人々をおびやかすのを止めたならば、ピンガラは戻るであろう」とおっしゃいました。この後、鬼子母は心を入れ替え、仏教に帰依し、法華経においては法華経修行者の守護を誓って、鬼子母神として尊崇されるまでになったのです。

「鬼」という字は、大きな丸い頭をして、足もとの定かでない亡霊を描いた象形文字であり、死者の靈魂・亡霊を

意味し、幽鬼として崇りなす存在を表します。ここから、人間ならざる者、妖怪、餓鬼、獄卒（地獄で亡者を責める鬼）、冷酷非道な者といったものを意味するようになりました。一方で「鬼才（人間のものとは思われないほどすぐれた才能。また、その才能を持った人）」などの言葉もあるように、

鬼が必ずしもマイナスのイメージを持つだけではないことが分かります。

つまり「鬼」とは「氣」であり、エネルギーなのです。エネルギーにもプラスとマイナスがあるように、「鬼」にもプラスとなる場合と、マイナスとなる場合があるのではないのでしょうか。鬼子母も悪鬼としてマイナスのエネルギーであったものが、仏様の教えに出会ってプラスのエネルギー、はたらきをするようになったのです。

我々も自身の欲にのみしましたがえばマイナスのエネルギー（鬼・餓鬼）となってしまうますが、自身の幸福は他者の幸福とともにあることが分かればプラスのエネルギーとなつて、それが真の幸福である仏と成ることにつながっていくのです。

〈徳蔵寺・加藤彰晃〉



〓 副住職だより〓

## 猫

実は最近猫を飼い始めました。今まで犬しか飼ってこなかったもので、分からない事だらけで大変です。調べてみると犬とは全く違う生き物で、しつけの仕方もう違います。猫にもよるでしょうが、何か悪戯などして欲しくない事をされた時に「怒る」ことはあまり意味が無いそうです。悪戯したと怒られたことが結びつかず、怒鳴られて、暴力を振るってくるただの嫌な人という認識にしかならな



いみたいです。飼っている猫は人懐っこく、大人しく、穏やかな性格と言われている『スコティッシュフォールド(立ち耳)』です。

とても甘えん坊であります。『本当にスコティッシュ!!』と思うほど悪戯好きで暴れん坊です。噛み癖があるので、その度に怒っていたのですが、むしろ反撃されて余計に噛

まれます・・・寝ている時に足を噛むのはやめてほしいです。構ってほしい・遊び足りない、がほとんどの原因みたいで、出来るだけ一緒遊ぶようにしています。確かに遊んだときはあま



秋田の秘湯・夏瀬温泉に行ってきました

り噛まれない気がします。悪戯ばかりするので大変ですが、とても可愛いので飼いはじめ始めて良かったなと思いました。

〈田中貞龍〉

## 自律神経

最近夏とは思えないくらい気温が下がった日があり、風邪をひきそうになりました。今年の夏は寒暖差が激しく、曇り空が続いている気がします。寒暖差や低気圧によって自律神経が乱れ、体調が悪くなる方もいると思います。人間はだいたい三十代〜四十代頃に急激に副交感神経の働きの衰え、交感神経優位の状態に偏りがちになるそうです。交感神経優位になると血流が悪くなります。血流が悪くなると頭痛、肩こり、内臓機能の低下など様々な不調が出てきます。僕は低気圧などで

体調が悪くなるので、副交感神経がしっかりと働くようにするための入浴法について調べました。

理想的な入浴の基本は十五分間、三十九〜四十度くらいのお湯に、始めの五分は首まで、後の十分はみぞおちのあたりまで浸かるのが自律神経には良いそうで

す。逆に四十二度以上の熱いお風呂に浸かるのは交感神経を急激に高め、血管を収縮してしまいます。心身が興奮してしまい、睡眠の質も低下してしまいます。僕は夏はシャワーだけで済ませていましたが、シャワーだけだと体の深部体温を下げ、副交感神経の働きを低下させてしまうので、夏でもゆつくりと湯船に浸かる事が良いみたいです。

自律神経が整っていれば免疫力が高まり、細菌やウイルスから守ってくれます。今流行している新型肺炎の対策としても自律神経を整えておく事が大切だと思います。

〈田中安人〉

## ◎お寺の行事案内

- 九月 二十日(月) 彼岸会 午後三時より
- 二十三日(木) 彼岸会 午後三時より
- 二十六日(日) 彼岸会 午後四時より
- 十月 二日(土) 浄行様ご縁日 午後三時より
- 十一日(月) 御難会 午後三時より
- 十七日(日) 鬼子母神様ご縁日 午後三時より
- 二十二日(金) 浄行様ご縁日 午後三時より
- 十一月 二日(火) 浄行様ご縁日 午後三時より
- 十二日(金) 日蓮聖人第七百四十遠忌お会式
- 二十二日(月) 浄行様ご縁日 午後三時より